

**COSTA DEL SOL**



**AUGUSTUS 2021 GRATIS MEENEMEN!**  
[WWW.COSTADELSOLBRUIST.NL](http://WWW.COSTADELSOLBRUIST.NL)

# BRUIST

De prachtige  
stranden van  
**Torremolinos**

**What's sup**  
in Marbella?



## DISCOVERED IN NATURE, DESIGNED FOR A LIFETIME

Sinds 1995 is Lion Stone een begrip in de wereld van natuursteen en composiet. Wij werken bij onze productiefaciliteiten in Tilburg dagelijks met 110 mensen aan de mooiste keukenbladen en projecten.

Bij Lion Stone staan ruim achtduizend platen op voorraad. Hierdoor is er altijd wel een plaat die past bij uw persoonlijke voorkeur of sfeer die wordt nagestreefd. Alle natuurstenen materialen selecteren wij zelf rechtstreeks in de groeve en laten wij in zagerijen in onder andere Italië en Spanje tot platen verwerken. Na de bewerking in onze productiefaciliteiten worden de projecten vervolgens in samenwerking met een vakkundig montagebedrijf gerealiseerd. Neem voor meer informatie en mogelijkheden gerust contact met ons op.

**SHOWROOM**  
ENKEL OP AFSpraak



Op de foto's ziet u het mooie resultaat van een recent opgeleverd project. Voor de badkamer is gebruikgemaakt van Calacatta Verde marmer. Het keukenblad is uitgevoerd in Onyx met geïntegreerde ledverlichting.

**Lion Stone**

Voor al uw natuursteen en composiet



# Droomplek

## met fenomenaal uitzicht!

Ben jij op zoek naar de mooiste accommodatie van de Costa del Sol waar je na een dag vol indrukken tot rust kunt komen? Die plek hebben wij en willen we graag met jullie delen. Ga naar onze website of scan de QR code, boek onze locatie en jouw ultieme vakantie kan beginnen.



MIJAS RESIDENCE

**10% KORTING**  
met code **BRUIST**  
als je boekt  
in september  
of oktober!



### BOEK NU



Vlak bij Mijas Pueblo, een pittoresk bergdorp, vind je Mijas-Residence, een luxe accommodatie met vier appartementen, een studio en een villa. Overal waar je staat is het uitzicht op de Middellandse Zee, Fuengirola en Mijas costa even mooi. En of je nu in het zwembad of relaxt op

je zonnenbed ligt of in onze bar zit, altijd ben je in contact met het adembenemende uitzicht. En dan realiseer je je... er is geen betere plek dan hier.

**Nieuwsgierig?** Onze accommodatie, inclusief het woonhuis, is ook in zijn geheel af te huren (max. 26 slaappleatsen).



30



46



10



30



26



18

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**THEMATEKSTEN** Maaïke van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Marcel Bossers  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/costadelsoolbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Jop Franken, +31 613 750 748

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Marbella Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



DIT NAJAAR  
STARTEN MET  
ADVERTEREN, MÉT  
SUPERVEEL EXTRA  
KORTING? Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
+31 613 750 748



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

De Costa del Sol Bruist... een vertrouwd magazine met een nieuwe naam. We hebben er bewust voor gekozen om een groter gebied te presenteren in dit magazine, omdat je aan de Costa del Sol gewoon teveel fantastische locaties met enthousiaste, bruisende ondernemers vindt. Er zijn ook meer verspreidingspunten bijgekomen, dus je hoeft geen enkele editie van jouw favoriete glossy meer te missen.

## Bruisende lezer,

De Costa del Sol in de zomer... een paradijs voor wie houdt van zon, zee en strand. De thermometer tikt tropische temperaturen aan. De strandbedjes staan uitgestald op de stranden voor wie optimaal wilt genieten. En de vele bars, beachclubs en restaurants zijn geopend om jou te voorzien van een verfrissend drankje en een heerlijk hapje. Meer kun je eigenlijk niet wensen, toch?! Niet voor niets is de Costa del Sol al vele jaren een zeer populaire bestemming voor de Nederlandse vakantiegangers. En daar zijn alle bruisende ondernemers die wij hebben gesproken voor deze nieuwe editie van Costa del Sol Bruist alleen maar ontzettend blij mee. Dat is immers waar zij zich dag in dag uit vol enthousiasme voor inzetten: hun gasten. Alles doen zij eraan om jou de tijd van je leven te bezorgen en het gevoel dat je eigenlijk nooit meer terug naar huis wilt. En dat gevoel herkennen wij zelf maar al te goed...

Veel leesplezier,  
**Lea en Marcel Bossers**

# Inhoud

# What's *sup*?

Toe aan wat actiefs tijdens je verblijf in Marbella? Huur dan eens een supboard en ga het water op. Al peddelend zie je heel wat moois en ben je ook nog eens lekker sportief bezig.

Suppen, oftewel 'stand up paddling', is de laatste jaren enorm in opkomst. In Nederland, maar zeker ook in Spanje. De georganiseerde suptochten en superhuurbedrijven schieten dan ook als paddenstoelen uit de grond. Begrijpelijk, want suppen is ontzettend leuk en in principe kan iedereen het doen. Helemaal in Marbella waar de zee zich er perfect voor leent.

## Vind je balans

De sport is ooit op Hawaii ontstaan doordat lifeguards ontdekten dat ze beginnende surfers beter in de gaten konden houden als ze zelf ook met een lange peddel op hun boards stonden dan wanneer ze erop lagen en al liggend moesten peddelen. Klinkt logisch, toch?! Het vraagt even wat oefening om stabiel op je board te blijven staan (een les is de eerste keer dan ook zeker aan te raden), maar als je dan eenmaal je balans gevonden hebt, is het volgens velen de leukste sport die er is.

En verlies je die balans nu toch een keer, dan is dat alleen maar lekker... mits de zon goed schijnt natuurlijk! Anders is het verstandig om niet alleen een board en een peddel te huren, maar ook een wetsuit tegen de kou, mocht je daar behoefte aan hebben.

## Sup yoga

Inmiddels hebben de meeste mensen ooit weleens van suppen gehoord (of het zelf gedaan), maar de trend is nog steeds in ontwikkeling. Zo wint de laatste tijd het beoefenen van yoga op je supboard steeds meer aan populariteit. Hierbij gebruik je je sup als deinende yogamat waardoor de oefeningen die je uitvoert alleen maar intensiever worden. Je moet immers ook je balans zien te bewaren wat zorgt voor een extra uitdaging. Natuurlijk kun je ook dit weer prima zelf doen, maar er zijn ook in Marbella diverse aanbieders van sup yoga. Weer eens wat anders dan anders!

DE ZEE BIJ  
MARBELLA IS  
PERFECT VOOR  
SUPPEN

MÉ KA  
HOMES



LOOP EENS  
BINNEN, WANT  
BIJ ONS IS ALLES  
MOGELIJK

**Maatwerk nodig?**  
Wij hebben onze eigen fabricatielijn voor  
meubels en tafels op maat!



INTERIEUR- EN  
DECORATIEWINKEL  
in La Cala de Mijas  
  
Bohemian &  
Marokkaanse stijl



Avenida Mare Nostrum 13, Local 6 Mé Ka homes, 29649 La Cala de Mijas (mijas) | +34 607 426 402  
Openingsuren: Ma-vrij 10.00-18.00 uur - Za 10.00-16.00 uur | [www.meka-homes.com](http://www.meka-homes.com) | [Instagram mekahomes.es](https://www.instagram.com/mekahomes)

**LEZERSACTIE****Maak kans op deze set van Hawaiian Tropic.**

Het merk geïnspireerd op de Hawaïaanse stranden, je trouwe metgezel. Bij elk product krijg je bovendien de energie en het enthousiasme mee waarmee het merk zijn producten vervaardigt.

[www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)

TAG #TROPIC

**VOLLE, TROPISCHE SMAAK**

Onlangs lanceerde Amarula de nieuwe en zomerse smaak Raspberry Chocolate Baobab. Hierin proef je de vertrouwde smaak van Amarula, gemixt met framboos, chocolade en een vleugje baobabfruit. Het crème-achtige van Amarula heeft de leikur te danken aan de toegevoegde room. Je drinkt het puur, met ijs, maakt er een cocktail van of mixt het bijvoorbeeld met koffie.

[www.amarula.com](http://www.amarula.com)*Doe mee en win***LEZERSACTIE**  
**Maak kans op Perfect Hair Dry Shampoo van That'so.**

Moet je haar gewassen worden maar ontbreekt het je aan de tijd of zin? De Perfect Hair Dry Shampoo van That'so biedt uitkomst! Deze Dry Shampoo reinigt het haar zonder dat er water aan te pas komt. De formule is verrijkt met groene thee, dat het haar verfrist en zuivert. De zijdeproteïne in de formule heeft een voedende en beschermende werking van de wortel tot aan de punten. [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)

TAG #THATSO

**OUD MET EEN TWIST**

Gin 1689 neemt je mee naar het Nederlandse vakmanschap van meer dan drie eeuwen geleden. De gin dankt zijn naam aan het jaar waarin Willem III van Oranje de drank introduceerde in Engeland. 1689 Queen Mary Pink Gin, de allereerste pink gin van Nederland. Perfect serve met tonic, frambozen en aardbeien!

[www.gin1689.com](http://www.gin1689.com)**LEZERSACTIE****Maak kans op een echte Levy.**

Eén van Nederlands grootste online content creators - Levy van Wilgen - lanceerde onlangs zijn eigen underwear label: LevyUnderwear. De collectie bestaat uit briefs en boxers in de kleuren wit, zwart en groen met veel leuke details. [www.levy-store.com](http://www.levy-store.com)

TAG #LEVY



A

**BRUIST**  
*Deals**win*

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/](http://www.nederlandbruist.nl/) lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



Vier de

**zomer!****STRAAL NOG EVEN LANGER**

Net terug van vakantie en wil je je bruine glow langer behouden? Creëer moeiteloos een stralende teint zonder strepen. Het verwent de huid met vocht en zorgt voor een natuurlijke glans tijdens het bruinen.

[www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)**HEBBEN HEBBEN HEBBEN!**

De nieuwe thriller van Esther Kreukniet vertelt een rauw en realistisch verhaal over advocate Liza Kreest die een schimmig geheim uit haar verleden verbergt. Ze heeft zich volledig op haar carrière gestort, maar door een aantal heftige gebeurtenissen ligt haar geheim uiteindelijk alsnog op straat...

[www.estherkreukniet.nl](http://www.estherkreukniet.nl)**MEEDOEN MET DE LEZERSACTIES?**

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

## Blankenstein Fuengirola

ZONNEPANELEN

AIRCO

IPTV / TV / AUDIO

HOMECINEMA

WITGOED

Al meer dan 30 jaar  
klantgerichte dienstverlening  
aan de Costa del Sol.

Wij bieden homecinema  
oplossingen aan alsmede  
beveiligingscamerasystemen voor  
uw veiligheid, met de optie om  
beelden thuis te bekijken.

### NIEUW

Zonnepanelen hebben de  
toekomst. Maak gebruik van de  
vele zonuren in Spanje en spaar  
het milieu en uw portemonnee.  
Vraag om een offerte.

Calle Alberto Fernandez 1  
29640 Fuengirola | Spain  
+34 952476688  
www.blanksat.com



### AIRCO

Voor uw nieuwe airco's  
en onderhoud aan  
bestaande airco's  
bent u bij ons aan  
het juiste adres!



### ZONNEPANELEN

Neem contact met ons  
op voor een passende  
offerte voor uw eigen  
zonnepanelen.



### TV / AUDIO

Blankenstein is uw  
partner en leverancier  
als het gaat om perfect  
beeld en geluid.



# Wat vind jij?

Ik leef mijn mooiste leven op mijn manier  
en als jou dat niet bevalt, heb ik daar  
geen last van.

'Hoe ga ik om met kritiek van anderen, met wat  
iedereen vindt en roept?' Die vragen ontvang ik  
dagelijks. Waarom zou jij je druk maken over wat 'ze'  
zeggen en wat 'ze' vinden? Iedereen vindt overal wel  
iets van. Meninge worden gratis verspreid, maar je  
hoeft ze niet aan te nemen. Die keuze is aan jou. Je  
hebt geen toestemming van anderen nodig om je blij  
en gelukkig te voelen. Leef je leven volgens jouw eigen  
regels. Wel met compassie, begrip en respect, maar  
zonder dat je heldere geest wordt volgeklieerd door  
het lawaai en de rommel van anderen.

Je mag van alles vinden, maar vind eerst rust en vrede  
in jezelf. En vergeet niet elke dag tweemaal tien  
minuten een momentje voor jezelf te nemen. Op naar  
jouw mooiste leven! Alle goeds en hasta la proxima,

*Michael Pilarczyk*

~ [MeditationMoments.nl](http://MeditationMoments.nl) ~  
Meditaties voor elk moment van de dag





DE LANGE & REEK  
WONINGINRICHTERS

Bent u toe aan een verrassend advies voor uw interieur? Graag adviseren de medewerkers van De Lange & Reek u bij het maken van een persoonlijke keuze waar u echt blij van wordt en bieden zij u de zekerheid van de beste koop. Loop gewoon eens binnen in onze winkel en laat u inspireren. Of maak een afspraak zodat we samen alle tijd hebben voor een goed (advies)gesprek.

- **VLOEREN** • **RAAMBEEKLEDING**
- **SLAPEN** • **WONEN** • **HAARDEN**
- **WOONACCESSOIRES** • **KASTEN OP MAAT** • **WANDAFWERKING**



**Raambekleding**

# Een elegante toevoeging aan uw interieur



Houten jaloeziën, vouwgordijnen of plissés zijn een elegante toevoeging aan uw interieur. Kies voor donkere kleuren voor een warme stijl of kies voor strakke grijstinten. Wij hebben onze zonweringsafdeling vernieuwd. Bezoek onze winkel voor de veelzijdige collectie, verkrijgbaar in verschillende tinten, breedtes en bedieningsmogelijkheden.

# Droomhuis IN HET BUITENLAND?



*If you know what you are looking for, we know where to find it.*

Een huis onder de Spaanse zon, wie wil dat nu niet? Real-e-Estate helpt je maar al te graag zodat jullie samen, stap voor stap, op zoek gaan naar jouw droomhuis.

- **Van A tot Z begeleiden en ontzorgen in de eigen taal**
- **Samen op zoek naar jouw droomhuis en het bezichtigen**
- **Begeleiden van de aankoop en regelen van de hypotheek**
- **Verhuur van je (tweede) huis**

Dus of je nu op zoek bent naar een tweede huis of wellicht wilt emigreren naar Spanje en daar een nieuw thuis zoekt, **via Real-e-Estate vind je gegarandeerd het huis van je dromen.**



+31 (0)6 81863601  
info@real-e-estate.com | [www.real-e-estate.com](http://www.real-e-estate.com)

Wij zijn gek op **Spaanse tapas**.

Wist je trouwens dat tapas in sommige delen van Spanje gratis zijn? Vooral in het zuiden krijg je vaak gratis tapas bij je drankje.

Spaans is de tweede **wereldtaal**. Ruim 500 miljoen mensen over de hele wereld spreken Spaans.

**Electroencefalografista** is met 10 lettergrepen het langste woord in de Spaanse taal. Het betekent: de persoon die de elektrische activiteit van de hersenen door middel van een onderzoek detecteert.

**De flamenco** zie je voornamelijk in Andalusië, maar minder in andere delen van Spanje.

Tapas, sangria en de siësta zie je wel terug in heel het land.



Je herkent haar stijl direct: de kleuren, het serene, de verstilde schilderijen van Grace Spiegel. Ze houdt ervan als haar werk een bepaalde poëtische waarde heeft, in harmonie is, tijdloos.

## 6 kleuren, 3 kwasten en een linnen doek

Daarin ligt de eenvoud...

Grace begon haar eigen koers te varen op de kunstacademie. Daar had ze al een muze... Een vrouw, donker, in kimono. Het idee van de kimono heeft ze nooit losgelaten. Ze is haar altijd blijven schilderen, in verschillende stijlen en hoedanigheden. Maar altijd met hetzelfde kleurenpalet, in olieverf. Kleuren zijn sowieso erg belangrijk voor Grace, al gebruikt ze altijd maar zes kleuren olieverf, drie kwasten en een linnen doek. Daarin ligt de eenvoud, de eenvoud waar zij zo van houdt.

Ook internationaal timmert Grace aan de weg met exposities in Portugal, Mallorca en op Ibiza. Haar werk wordt gekocht door verzamelaars en binnenhuisarchitecten die het werk op zicht

mogen meenemen naar hun klanten. Haar klanten mogen sowieso altijd eerst kijken of het mooi staat in hun interieur.

Elk werk is uniek, er is geen tweede van. Ze hoopt dat mensen haar werk ervaren als verstillend, sereen en tijdloos... Als een mooie aanvulling op hun interieur.



TE BEWONDEREN  
BIJ ETC DESIGN  
CENTRE IN  
CULEMBORG EN  
BALLROOMBLITZ  
IN MARBELLA,  
SPANJE

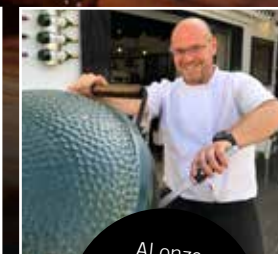
Kunstenares Grace Spiegel | Galerie Grace Spiegel, Prinsengracht 799, Amsterdam (op afspraak)  
gracevanderspiegel@ziggo.nl | www.gracespiegel.com |  grace\_spiegel

# Best Ribs in Town!

En dat proeft u gelijk!



U bent van harte welkom in ons restaurant Op d'n Hoek / En la esquina. Geniet van heerlijke gerechten en een authentieke sfeer in ons pand. Wij hebben de Best Ribs in Town en heerlijke verse kreeften en oesters. Onze zitplaatsen buiten hebben buitengewoon veel sfeer. Als u het laat op de avond nog gezellig wilt hebben, bieden wij ons verwarmde terras als optimale relaxplek aan. Laat u verwennen en kom onze heerlijke, versbereide gerechten proeven.



Al onze  
gerechten  
worden ter plekke  
op de Green Egg  
bereid

*'Het is altijd genieten bij Op d'n Hoek!'*

Calle Decano Higuera del Castillo 3, Torremolinos | gilbertvanthuil@yahoo.com | +31627272772 | opdnhoek.eatbu.com

Zonder twijfel het beste Aziatische restaurant aan de kust



Het Aziatische restaurant Yin Teppanyaki is met zijn Aziatische keuken en sushi al meer dan vijf jaar een aangename verrassing aan de Costa del Sol.

Liefhebbers van sushi kunnen genieten van het brede en rijke sushi-assortiment, altijd met dagverse producten zoals zalm en tonijn, twee van de specialiteiten.

C.C. Torrenueva - Local 1, Urb. Nueva Torrequebada, **BENALMÁDENA COSTA** | 952 9613 97 | Horario de 6 a 12

## Wees voorbereid op de volgende hittegolf!

Op zoek naar dé aircospecialist van de Costa del Sol? Bij Patrick Airco moet je zijn! En dat inmiddels alweer sinds 1998.

### Airco's en meer

Hoewel airco's de corebusiness vormen voor Patrick, biedt hij zijn klanten daarnaast nog diverse andere diensten. Vloerverwarming wordt in Spanje steeds populairder, dus ook daarvoor ben je bij hem aan het juiste adres. Net als voor warmtepompen, zwembadverwarming, het nodige loodgieterswerk en elektra.

Patrick Airco | patrickaircospanje@gmail.com | +34-643366914



Benieuwd of ik ook voor jou iets kan betekenen? Neem dan gewoon een keer contact met me op



BLOG/FAJAHLOURENS

# OP NAAR EEN KILLER-BOOTY!

Ronde en grote billen zijn hotter dan hot. Op mijn social media krijg ik vaak reacties over mijn goede kont (thank you!). Mijn booty heb ik vooral van mijn moeder geërfd en daarmee mag ik mijzelf gelukkig prijzen. De juiste genen zijn dan ook grotendeels bepalend voor zo'n opvallend achterwerk.

Maar ook als je dit cadeautje niet van je moeder hebt gehad, kun je veel doen om je booty te verbeteren. Bovendien moet ik ook keihard werken om alles in shape te houden. Shop een leuke sportlegging zoals de Billenbroek die je billen accentueert en maak plaats voor jouw killer-booty. **Dit is wat je kunt doen voor mooie ronde billen:**

- #1 Train drie keer per week je billen en benen.** Houd minimaal een maand exact dezelfde oefeningen aan, maar verhoog wel het gewicht. Na een maand verander je je trainingsschema.
- #2 Neem extra proteïne.** Om je achterwerk te laten groeien heb je voldoende proteïne nodig. Drink daarom na je training een proteïneshake om je spieren te voeden.
- #3 Train zwaar.** Verhoog de intensiteit om ronde billen te trainen. Gebruik hiervoor gewichten of weerstandsbandjes. Maak de oefeningen steeds zwaarder en blijf jezelf uitdagen.
- #4 Focus op je doel.** Elk stapje is er één en leg de lat niet te hoog.

**Geniet van het proces.**

Ga naar [mykillerbodymotivation.com](http://mykillerbodymotivation.com) voor leuke traininginspiratie!



De Billenbroek!

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION

MET DE KORTINGSCODE **MKBMproteïn** KRIJG JE 10% KORTING OP DE PROTEÏNEPRODUCTEN IN DE MKBMSHOP.



# Hier vind je onze *bruisende ondernemers*

1. Mijas Residence
2. Blankenstein Digital Solutions
3. MéKa Homes
4. Restaurant Op d'n Hoek
5. Yin Teppan Yaki
6. Patrick Airco
7. Lounge 17
8. Bar Playa Apartamentos De Klikspaan
9. S.O.S Pia
10. Restaurante Vino Mio
11. Bike Kick
12. Panaderia La Heredia
13. Comfort Car Care
14. Carniceria Holandesa



# *De Costa del Sol* bruist!

# Torremolinos bruist ook!

Torremolinos, vernoemd naar 'Torre de los Molinos', was ooit een klein vissersdorp. Nu is het een stad met veel hotels en appartementen. De stad ligt aan de zuidkust van Spanje op slechts zes kilometer van Malaga International Airport. Hierdoor is Torremolinos zeer makkelijk bereikbaar.

Doordat er ongeveer driehonderd zonnige dagen per jaar zijn en Torremolinos een gemiddelde temperatuur van 19,3 graden heeft, is het een ideale vakantiebestemming. Veel Noord-Europeanen ontsnappen aan de koude maanden in hun eigen land en brengen hier een rustige winter door met temperaturen tussen de tien en zeventien graden.

In Torremolinos is er een overvloed aan restaurants en bars. Je vindt vele nationaliteiten in de bars, zoals Ierse, Britse, Nederlandse en Duitse. Naar een lokale bar gaan is zeker ook aan te raden. Je kunt daar de heerlijkste tapas uitproberen. Langs de promenades zijn veel lokale strandtenten waar je de lekkerste gebakken vis kunt proeven.

## The place to be

Voor rust en verrijking is Torremolinos niet de ideale bestemming. De stad staat niet bekend om de monumenten of andere bezienswaardigheden. Deze badplaats is volledig gericht op de toerist en is

zeer levendig met bars, restaurants en een bruisend nachtleven. Torremolinos is 'the place to be' op het gebied van uitgaan.

## Water Park Aqualand

Water Park Aqualand ligt op tien minuten afstand van het centrum. Dit is echt één van de leukste dagbestedingen vol waterpret. Hier vind je bijvoorbeeld geweldige glijbanen, zoals de Black Hole, de Boomerang, de Crazy Race, de Super Slalom, de Kamikaze en de Twister. Ook zijn er stroomversnellingen, een Surf Beach, een tropische lagune, jacuzzi's en waterspeeltuinen. Kortom: voor ieder wat wils.

## Beachvibe

Torremolinos heeft ook vier stranden die aan de kustlijn liggen: Los Alamos, Playamar, Bajondillo en La Carihuela. De stranden zijn allemaal lang, breed, met donker zand en vele faciliteiten voor de toeristen.

**Je ziet het... ook Torremolinos bruist!**



# Hollandse gezelligheid in Torremolinos


Een vleugje Hollandse gezelligheid onder de Spaanse zon, je vindt het bij Lounge 17 in Torremolinos. “We willen dat al onze gasten het hier naar hun zin hebben”, aldus eigenaren Corné en Majola Bossers. Een streven dat ze tot nu toe meer dan waarmaken.

Drie jaar geleden verhuisden Corné en Majola naar Torremolinos. In eerste instantie hielden zij zich daar nog met andere dingen bezig, tot Lounge 17 op hun pad kwam. “Ondanks dat het door alle corona perikelen een ontzettend spannend en uitdagend jaar is voor de horeca, zijn we afgelopen mei toch dit avontuur aangegaan. Sinds 14 mei staan wij vol enthousiasme voor al onze gasten klaar.”

## Strandbediening

En die gasten worden niet alleen getraakteerd op een vleugje Hollandse gezelligheid onder de Spaanse zon. Ook de locatie aan de boulevard van La Carihuela, met uitzicht op zee en zelfs bediening op het strand, maken het meer dan de moeite waard om hier eens een kijkje te gaan nemen. “Wij brengen je bestelling tot aan je strandbedje, zodat jij lekker kunt blijven liggen en alleen maar hoeft te genieten.” En genieten is hier niet zo moeilijk met alle heerlijke cocktails die op de kaart van Lounge 17 te vinden zijn. “Wij serveren heerlijke cocktails en sangria, maar je kunt ook bij ons gewoon terecht

**Lounge 17** | Torremolinos

Paseo de Maritimo 17 |  Lounge.seventeen

voor tal van andere verfrissende drankjes, diverse snacks en belegde broodjes.”

## De reacties

De reacties die Corné en Majola krijgen zijn tot nu toe zeer positief. “Iedereen geniet volop bij Lounge 17. En datzelfde geldt voor onszelf. Het is weliswaar een spannend jaar om met zo’n avontuur te starten, maar wij hebben er alle vertrouwen in en zijn nog elke dag blij met onze keuze.

**Ben je dus in Torremolinos? Kom gewoon gezellig langs om het sfeertje te proeven!”**



“WE WILLEN DAT AL  
ONZE GASTEN HET  
HIER NAAR HUN  
ZIN HEBBEN”



The place to be!



Zeer uitgebreid ontbijt, lunch en diner.  
Ook strandbediening. Mooie studio's te huur  
boven de zaak.

### Strandcafé De Klikspaan

Paseo Marítimo 53, 29620 Torremolinos (Málaga)  
+34 647 097 957 | info@deklikspaan.com  
www.costasolholidayrentals.com  
www.deklikspaan.com

RESERVEER  
SNEL ÉÉN VAN ONZE  
STUDIO'S!  
GRIJP NU JE KANS!



## De Klikspaan



Strandcafé de Klikspaan heeft boven de zaak zeven studio's tot zijn beschikking.  
Ze zijn voorzien van balkon, handdoeken, airco, Nederlandse televisie en wifi.

# Get your kick... in the Klik!

Het strandcafé heeft uitzicht op zee en een uitgebreide kaart met onder andere diverse broodjes, salades, pannenkoeken, huisgemaakte soepen en overheerlijke maaltijden. De gerechten van onze kaart kun je ook op ons strand bestellen. Hier kun je eveneens genieten van een heerlijke massage. Of wat dacht je van een lekkere cocktail of een ijskoud biertje? Ons team zorgt ervoor dat jij niets tekortkomt. **Tot snel!**



BIJZONDER  
GELIEFD, ZOWEL  
ONDER DE LOCALS  
ALS BIJ DE  
TOERISTEN

# *Stadsstrand* Playa El Bajondillo

Wat ooit nog een klein vissersdorp was, is inmiddels uitgegroeid tot een populaire vakantiebestemming voor toeristen uit heel Europa: Torremolinos. Niet in de minste plaats door de prachtige stranden die je in dit deel van Spanje aantreft.

Een van deze stranden is Playa El Bajondillo. Ingeklemd tussen het Playamar strand in het oosten en het schiereiland Punta de Torremolinos in het westen is dit stadsstrand bijzonder geliefd, zowel onder de locals als bij de toeristen.

## **Van alles wat**

Playa El Bajondillo biedt zijn bezoekers alles wat ze zich maar kunnen wensen voor een heerlijke dag op het strand. En doordat het maar liefst 1.100 meter lang is, is er over het algemeen meer dan genoeg ruimte voor iedereen. Gezinnen, stelletjes, jongeren, ouderen, toeristen en locals, je komt ze allemaal tegen op dit gezellige strand. De een is er puur om te zonnen, de ander vermaakt zich in het heldere zeewater en weer een ander komt hier voor wat meer actie. Want ook op het gebied van watersporten is Playa El Bajondillo the place to be. Van waterfietsen tot kanoën en van suppen tot parasailen, het kan

hier allemaal. Net als een ritje op een jetski of een bananenboot. Voor vrijwel elke watersport is het materiaal hier wel ergens te huren.

## **Torremolinos op zijn best**

Eten en drinken kun je natuurlijk gewoon zelf meenemen, maar het hoeft op dit strand absoluut niet. Op de promenade die langs het strand loopt vind je namelijk tal van restaurants en barretjes waar ze je maar al te graag helpen aan iets lekkers te eten of te drinken. Van typisch Spaanse tapas en lokale visgerechten tot allerlei heerlijkheden uit de internationale keuken. Oftewel, voor ieder wat wils. Ook ná zonsondergang als de chiringuitos op de promenade je trakteren op (live)muziek en een ontspannen Spaanse sfeer. Blijf na je dagje op het strand dus gewoon nog even hangen en geniet! Dit is nou typisch Spanje, dit is Torremolinos op zijn best!

Hulp nodig van een taalgenoot  
aan de Costa del Sol?

**S.O.S.PIA** to the rescue!

- ✓ Contactpersoon bij problemen in en rond jouw woning
- ✓ Jouw personal assistant voor: NIE, residentie, fiscale aangiften, verhuurlicentie, rijbewijs, internet, alarm
- ✓ Grote aankopen, Spaanse begeleiding bij instanties
- ✓ Jij zegt het, Pia voert het uit! Wedden?

ONOPLOSBAAR  
KLUS?  
BEL S.O.S.PIA!

Pia Reekmans  
+34 663729471  
info@sospia.com  
www.sospia.com



**BRUIST**

**Zomer:**  
tijd om iemand uit  
**z'n tentje**  
te lokken



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

## De culturele hotspot van Málaga

Vino Mio is één van de beste restaurants in Málaga. Het elegante en gezellige restaurant heeft een geweldig terras aan de voet van het befaamde 'Cervantes Theater'. De keuken is van donderdag t/m zondag geopend vanaf 13.00 uur tot laat en sluit niet tussen de middag.

Natuurlijk kom je hier om exotische gerechten zoals krokodil te proberen, maar ook voor de bruisende flamenco-avonden, de maandelijkse exposities of de beroemde Malaga High Wine.

Bruisende  
flamenco  
shows



Plaza Jerónimo Cuervo 2  
29012 Málaga  
**+34 952 60 90 93**  
reservas@restaurantvinomio.es  
[www.restaurantvinomio.es](http://www.restaurantvinomio.es)

# De geur van *de zomer*

Als de temperaturen stijgen, kijken we verlangend uit naar alles wat licht en luchtig is. We vervangen de gebruikelijke foundation door een vleugje poeder en de zware, kruidige parfums door een frisse, bloemige of fruitige eau de toilette.



Ons reukorgaan past zich aan aan de zomerse euforie. We vinden in de zomermaanden veel nieuwe 'limited editions' in de parfumerie: een eau de toilette met een lichte formule, die speciaal voor het zomerseizoen is ontwikkeld. Soms zijn deze uitvoeringen een 'light'-uitvoering van een reeds bestaand parfum: de zware ondertonen zijn afgezwakt en bloemige geuren voeren de boventoon.

Parfum kan allergische reacties of zelfs pigmentvlekken veroorzaken in de zon. De alcohol in parfum, in combinatie met zon, kan zorgen voor reacties als rode bultjes, blaasjes of soms zelfs donkere vlekken. Spray eau de toilette tijdens de zomer dus niet op je huid, maar over je kleding of een beetje door je haar. Gebruik sowieso geen geurtje als je de volle zon in gaat. Gebruik overdag enkel deodorant en bewaar eau de toilette liever voor de avond.

Je kunt 's zomers ook overstappen op de bodylotion uit dezelfde lijn als jouw eau de toilette. Dit voelt verfrissend aan op de huid en geeft een niet al te overheersende geur af. Ook de douchegels, haarsprays en andere haarproducten die in veel parfumlijnen te vinden zijn, omringen je de hele dag met je lievelingsgeur zonder dat het al te opdringerig wordt. Zo verspreid jij deze zomer heerlijk subtiel jouw favoriete geur!



# Summer fever

Summer fever door de hoge zomerse temperaturen? Cool down en geniet van een zomerse augustusmaand!

1. Magic Extension Mascara van M.A.C. Cosmetics, € 27,- [www.maccosmetics.nl](http://www.maccosmetics.nl)
2. Stimulating Shower Gel van Weleda, € 7,99 [www.weleda.nl](http://www.weleda.nl)
3. Scio Scio Hand Wash van tuttotoondo, € 18,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
4. Idôle Aura Eau de Parfum van Lancôme, vanaf € 61,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)
5. Labello Original Pride Kiss Edition, € 2,50 [www.labello.nl](http://www.labello.nl)
6. Handbag Paloma Shopper van Guess, € 149,- [www.guess.eu](http://www.guess.eu)

7. UV Sport Mist SPF50 van Garnier Ambre Solaire, € 18,99 [www.garniernederland.nl](http://www.garniernederland.nl)
8. Face & Eyes Waterproof Palette van Pupa, € 27,95 [www.pupa.nl](http://www.pupa.nl)
9. Hello Sunny Sun Stick Glow SPF50+ van Banila Co, € 27,95 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
10. Remix Neroli van 4711, € 19,95 [www.4711.com](http://www.4711.com)
11. Strawberry Blond Pigment van Mr. Smith, € 46,- [www.mrsmithhaircare.nl](http://www.mrsmithhaircare.nl)
12. Essie glitterlak, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)



**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

# *Philippe Geubels:* 'Ik ga het rustiger aan doen'

De Vlaamse komiek Philippe Geubels wist met zijn droge humor de afgelopen jaren het Belgische én Nederlandse publiek voor zich te winnen. Het resultaat: een drukbezette theateragenda en vele televisieoptredens. Hoewel hij het allemaal erg leuk vindt, mag het in de toekomst wat minder. "Ik werd een beetje geleefd", vertelt Philippe.

'IK GA NIET  
MEER TERUG  
NAAR HOE IK  
HET DEED'

De Vlaming stond de afgelopen jaren voor uitverkochte theaterzalen in België en Nederland en vulde met collega's Roué Verveer, Guido Weijers en Jandino Asporaat meerdere malen de Ziggo Dome. Daarnaast etaleerde hij op televisie zijn humoristische opmerkingen in programma's als *De Slimste Mens Ter Wereld*, *Is er een dokter in de zaal?* en *Geubels en de Hollanders*. Een bezig bijtje dus.

Maar de coronapandemie dwong hem om pas op de plaats te maken. Een welkome rustperiode, zo bleek achteraf. Philippe heeft het voornemen om het straks wat rustiger aan te doen. "Ik ga niet meer terug naar hoe ik het deed voor corona. Het was heel veel tegelijkertijd. Ik werd een beetje geleefd."

## **Nieuwe show**

Toch heeft Philippe ook weer veel zin om op te treden. Voor de pandemie zou hij rondtrekken met try-outs voor een nieuwe show, maar dit plan ging natuurlijk niet door. "Ik zal blij zijn als ik weer kan optreden, als ik weer voor het publiek mag staan."

Desondanks moeten fans waarschijnlijk tot volgend voorjaar wachten op zijn nieuwe voorstelling: "Ik ga niet te snel weer optreden. Ik heb geen zin om het onder corona-omstandigheden te doen. Dan wacht ik liever wat langer tot het weer helemaal normaal is", legt hij uit.

Een naam of onderwerp voor zijn nieuwe show is er nog niet, maar Philippe kan wel alvast één belofte maken: "Ik beloof hierbij aan iedereen: het zal met geen woord over corona gaan."

 **Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. [Ga naar theater.nl/bruist](https://www.theater.nl/bruist)

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, gelegen aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



# Op zoek naar een gave fietsvakantie in Zuid Spanje?

Op een half uurtje vanaf Malaga bieden we volledig verzorgde fietsvakanties op de mountainbike en/of de racefiets in Andalusië.

Verhuur van hoogwaardige racefietsen, mountainbikes en diverse soorten elektrische fietsen.

Een paar uur of een dag op pad met een van onze gidsen op de mountainbike of racefiets.

## BIKEKICK! SPAIN

Calle el Madroño, 29100 Coín, Málaga | +34 654580329 | info@bikekick.eu | www.bikekick.eu



## De Pindakaas hoeft niet meer mee in de koffer!

### Die koop je ook gewoon bij ons!

Bij dé gezelligste Nederlandse bakkerij en kaaswinkel van Zuid Spanje.

Mét zonnig terras om heerlijk te lunchen!



Calle Miguel Rubiales, Carretera de Ronda Km 43, 2  
29679 Benahavis, Spanje | +34 952 927 081 | +34 656 510 977



## COMFORT CAR CARE

## ULTIMATE PARKING & CAR CARE

### MÁLAGA



car parking • airport service • classic car care • detailing • car sales • modesta glass coatings

www.comfortcarcare.com | info@comfortcarcare.com | +34 952 561 689 | Pol. Ind. Villa Rosa, Málaga

# Vrijgezel Saira

## stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. In december 2020 zijn we daarom van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. In augustus hebben we speciale aandacht voor: Saira Khadje.

Jarenlang maakten de wisseldiensten die ze op Schiphol draait een relatie praktisch onmogelijk. Maar wat Saira Khadje betreft mag daar nu weleens verandering in komen. "Binnenkort krijg ik wat meer vrije tijd. Tijd die ik heel graag met mijn vrienden door wil brengen, maar óók met een nieuwe partner!"

"Ik kom op Schiphol de hele wereld tegen", lacht Saira. "Maar helaas niet de juiste man..." En met die 'juiste man' heeft ze het over iemand die charmant en integer is, spontaan en gezellig, goed gekleed en betrouwbaar. "Ik zoek iemand die behalve mijn partner ook echt mijn beste maatje is... Met wie ik kan lachen en praten, strandwandelingen kan maken, een wijntje kan drinken en kan genieten van het leven. Op wie ik trots kan zijn en met wie ik samen mooie momenten kan beleven."

Dat die partner er nog niet is, moet haast wel aan die wisseldiensten liggen, want pratend met Saira ontdek je meteen dat zij ontzettend veel te bieden heeft. Super spontaan, goedlachs, gezellig en een gemakkelijke prater. En zoals op de foto te zien, is ze nog een prachtvrouw ook. "Ik krijg vaak te horen dat ik er veel jonger uitzie dan ik daadwerkelijk ben en zo voel ik me eigenlijk ook. Qua leeftijd moet een

nieuwe partner daar dus wel enigszins op aansluiten. En als hij dan ook nog eens in de buurt van Hilversum woont – waar ik binnenkort naar toe hoop te verhuizen – dan is dat nog een extra pluspunt. Nu is het mijn tijd om te gaan genieten en te gaan leven en dat doe ik het liefst met een leuke man naast mij!"

### Saira zoekt de liefde van haar leven!

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl)





*Jij reageert toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde?  
Mail dan naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl) en je komt geheel kosteloos in Bruist.

LENGTE  
163 CM

LEEFTIJD  
54 JAAR

OGEN  
BRUIN  
GROEN



# Heerlijk malse steak van de barbecue

Het is weer tijd voor de barbecue en wat is er lekkerder dan een groot stuk vlees? Een mooi stuk ribeye bereiden is veel makkelijker dan veel mensen denken. Je kunt het serveren met bijvoorbeeld gepofte aardappels en asperges en voor wat extra smaak kun je ook deze zelfgemaakte kruidenboter proberen.

4 PERSONEN - 20 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

4 stuks ribeye steaks  
olijfolie

250 gram roomboter  
5 takjes peterselie  
tijm  
5 takjes verse basilicum  
1 teen knoflook  
geraspte citroenschil  
peper en zout

## BEREIDING RIBEYE

Laat het vlees op kamertemperatuur komen door het een uurtje op het aanrecht te laten staan. Verhit de barbecue tot een temperatuur van 250 °C.

Smeer een beetje olijfolie op het vlees en leg het met de geoliede kant, diagonaal op de grill. Als het vlees aan de zijkant begint uit te drogen en loslaat van de grill kun je het een kwartslag draaien (dus niet omdraaien). Wanneer de steak dof wordt aan de bovenkant draai je hem om. Laat de steak in totaal 3 tot 5 minuten grillen en minimaal 5 tot 10 minuten rusten. Houd daarbij een kerntemperatuur van 47 °C in de gaten.

## BEREIDING KRUIDENBOTER

Klop de boter los met een mixer. Draai in een keukenblender de geplukte peterselie, tijm, basilicum en knoflook fijn. Voeg hier de boter aan toe. Roer alles door elkaar en breng het op smaak met de citroenschil, peper en zout. Pak een stuk aluminiumfolie en leg daarop een stuk plasticfolie. Schep de kruidenboter in het midden op de folie en vouw er een rol van. Leg deze in de koeling om op te stijven. Snijd plakjes van de rol en laat die smelten op je gegrilde steak. Smakelijk eten!



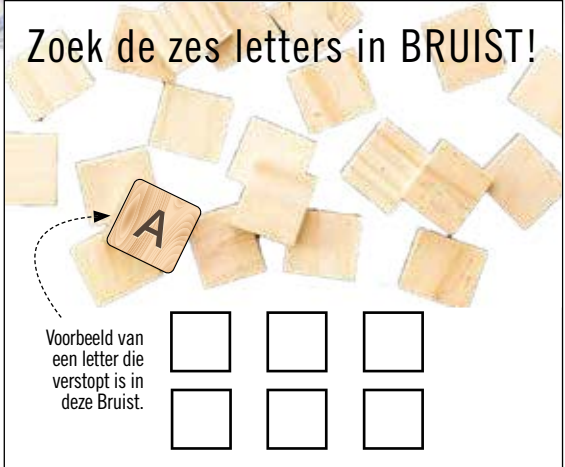
Iedere maand weer lekker puzzelen. Met deze maand twee prijspuzzels met leuke prijzen.

# PUZZELPAGINA

	8		5	○			
7		2			4		1
1		3		7			2
	6	8	2				7
	○	4				9	
	9				3	5	6
	1			5		3	8
4			3			7	○
							6
				7		5	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-8-1**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand zomer. De oplossing van vorige maand was **strand**.



Maak kans op dit bruisende  
**zomer-  
pakket**

🔔 l=g+🍳-e+n

j+🍳-i 🧑‍💼 s=g

🔪 s=t 📄 y=e

💡 -mp+💬-at

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 september de oplossing in op onze site: [www.costadelsolbruist.nl](http://www.costadelsolbruist.nl).

Maak kans op een  
**Hawaiian Tropic**  
*Satin Protection SPF 50 & Silk Hydration*



Zon zonder zorgen en laat je huid mooi bruinen! Ontdek de zonnebrandcrèmes en oliën van Hawaiian Tropic voor echte liefhebbers van zonnebaden.

p	x	d	r	d	c	m	j	k	a
b	r	u	i	n	w	h	z	x	w
m	z	o	n	k	h	z	c	k	w
j	b	j	t	l	y	j	z	h	o
k	d	c	r	e	m	e	v	g	b
n	c	y	q	u	c	d	h	t	r
i	i	i	u	r	y	t	u	v	k
d	q	c	h	a	w	a	i	i	o
m	j	g	e	a	j	i	d	e	z
k	y	g	v	h	a	b	q	o	h

protectie      zonnebrand  
huid            kleur  
zon               hawaii  
bruin            creme

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: [www.costadelsolbruist.nl](http://www.costadelsolbruist.nl).

# SLAGER

## IN HART & NIEREN



Carretera Ronda, 43 Benahavís  
Andalucía | +34 952 92 74 78  
carniceriaholandesa@gmail.com  
[www.carniceriaholandesa.com](http://www.carniceriaholandesa.com)